

**HERZLICH
WILLKOMMEN
ZUM WEBINAR**

**MAKE SEX
GREAT
AGAIN**

MIT CHRISTA UND
DR. MED. WILF GASSER



1

Guter Sex ist lernbar!

- **Guter Sex MUSS gelernt werden!**
- **1. Thess. 4. 3-5**

2

Unsere sexuellen Erfahrungen
zwischen Wolke 7 und dem Sumpf

- **Neutrale Ebene / Fortpflanzung**
- **Wolke 7 / Wolke Sex / Eph. 5.32**
- **Sumpferfahrungen überwiegen**
- **Widersprüche**
**Z.Bsp: Sex ist billig zu haben und soll
lebenslang heiss bleiben**
- **Konditionierung / Pornographie etc.**

3

Dein Traum vom Guten Sex

- **Persönliche Frage (mach dir Notizen!):
Was wäre für mich die „Wolke Sex“?**
- **Das sexuelle Verlangen zwischen den
Polen „home“ und Abenteuer**
- **Integration der Pole.
Kein entweder oder.**

4

Unterwegs zur Wolke 7

5

- **Lebenslanges Lernen**
- **Immer wieder neu an Lebensphasen anpassen**
- **Grundvoraussetzungen beachten**

Der lange Weg vom ICH zum WIR

6

- **Alles beginnt beim ICH**
- **Wer aber beim ICH hängen bleibt, erlebt Sexualität nur als „gemeinsame Selbstbefriedigung“**
- **Die Herausforderung und Komplexität der „WIR-Sexualität“**

Intimität und Verbindlichkeit

7

- **Maximale Intimität braucht maximale Verbindlichkeit**
- **Die Feuerschale**
- **Bund: „Erwählung“ bringt Sicherheit**
- **Sex als Bestätigung des Ehe-Bundes (Tim Keller)**
- **Sex ist nicht nur das Ausleben eines Triebes, sondern eine Möglichkeit, sich des andern zu versichern (Mina Urban)**

Dein Sex Coach

8

**Triff die beste Wahl:
Gott als „Personal Trainer“**
